



**pro** familia  
Schleswig-Holstein

mit uns können Sie reden

## pro familia: Mit uns können Sie reden

pro familia ist bekannt. Doch viele Menschen kennen uns nicht genau. Viele verbinden uns nur mit dem Thema Schwangerschaftsabbruch und Schwangerschaftskonfliktberatung. Aber pro familia leistet viel mehr: Wenn es um Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Schwangerschaft geht, sind wir die Nummer eins unter den unabhängigen Beratungsinstitutionen. In unserer Angebotspalette spiegeln sich die unterschiedlichen Lebensformen von Familie und Partnerschaft wider.

Frauen, Männer, Jugendliche, Familien in verschiedenen Zusammensetzungen, Paare jeden Alters und jeder sexuellen Orientierung, Menschen mit Behinderungen – sie alle finden bei uns ein passendes Angebot. Qualifizierte MitarbeiterInnen verschiedener Fachrichtungen beraten jede Generation in jeder Beziehung und Lebenslage. Unser wichtigstes Instrument ist das Gespräch. Ratsuchende kommen zu uns, weil sie wissen: Mit uns können sie reden. Unsere BeraterInnen unterstützen sie einfühlsam und respektvoll bei der Konfliktlösung und helfen ihnen, zu einer eigenverantwortlichen Entscheidung zu kommen.

Der zweite Arbeitsschwerpunkt von pro familia ist die Sexualpädagogik. Hier bieten wir mehr als Aufklärung. Wir arbeiten präventiv zu ungewollter Schwangerschaft, sexueller Gewalt und sexuell übertragbaren Krankheiten. Und bei speziellen Problemen, wie sexuellem Missbrauch, beraten wir in spezialisierten Einrichtungen. Aber pro familia ist nicht nur Dienstleistungsverband. Wir mischen uns auch in die Gesundheits- und Sozialpolitik ein. Wir vertreten die Interessen der Ratsuchenden und setzen uns dafür ein, dass Familien finanziell entlastet und bei der Erziehung ihrer Kinder unterstützt werden. Wir enga-

gieren uns für Toleranz und Gleichberechtigung, für verantwortliche, selbstbestimmte Sexualität und Familienplanung. Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen einen Einblick in die Vielfalt unserer Arbeitsbereiche geben. Wenn Sie noch mehr über uns und unsere Angebote erfahren wollen, besuchen Sie uns im Internet, rufen Sie uns an oder kommen Sie in eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe. Die Adressen unserer Einrichtungen finden Sie auf der Rückseite. Wir freuen uns, wenn Sie uns ansprechen. Mit uns können Sie reden.

Reiner Johannsen, Geschäftsführer von pro familia Schleswig-Holstein

pro familia Landesverband  
Schleswig-Holstein e.v.

24937 Flensburg, Marienstr. 29 - 31  
Tel. (0461) 90 92 620, Fax (0461) 90 92 649  
e-mail: lv.schleswig-holstein@profamilia.de  
Internet: www.profamilia-sh.de  
Spendenkonto: 17 035 260  
Flensburger Sparkasse: BLZ 215 500 50

## Sexualpädagogik: Mehr als nur Aufklärung

### Unsere Arbeit mit Jugendlichen

In Schulen und Jugendeinrichtungen bietet pro familia sexualpädagogische Projekte an. Hier geht es nicht nur um fundierte Informationen. Neugier, Fragen, Ängste und Probleme der Kinder und Jugendlichen stehen im Mittelpunkt. Denn Prävention im Sinne von pro familia geht von dem Grundsatz aus, dass Jugendliche nur dann zu Konsequenzen für ihr Handeln bereit sind, wenn ihre Bedürfnisse und Konflikte ernst genommen und im Gespräch aufgegriffen werden.

Wir legen Wert darauf, dass die sexualpädagogischen Teams aus Frauen und

Männern bestehen. Mädchen und Jungen haben so ihre AnsprechpartnerInnen und können in getrennten Gruppen offen und vertrauensvoll über Liebe, Partnerschaft und Sexualität sprechen. Ziel der Projekte ist Selbstvertrauen, Verantwortlichkeit, partnerschaftliches Verhalten und Rücksichtnahme. Mit dieser einfühlsamen Begleitung arbeiten wir auch präventiv zu ungewollter Schwangerschaft, sexuell übertragbaren Krankheiten (Aids) und sexuellem Missbrauch.

pro familia bietet auch Elternabende zu verschiedenen Themen der sexuellen Entwicklung an – vom Kindergartenalter

bis einschließlich der Pubertät. Wir unterstützen Fachkräfte im Erziehungsbereich mit Information und Fortbildung. Sexualpädagogische Angebote gibt es ebenfalls für Menschen mit Behinderungen und deren Betreuer.

Speziell für Jugendliche hat pro familia eine Seite im Internet eingerichtet. Unter [www.sextra.de](http://www.sextra.de) finden sie seriöse Informationen und die Möglichkeit, sich per E-Mail beraten zu lassen.





## Professionelle Beratung zu

## Partnerschaft und Sexualität

### Unsere Angebote für Ratsuchende

pro familia ist **die** Adresse bei Problemen und Fragen zu Partnerschaft, Sexualität, Familienplanung und Schwangerschaft. Wir bieten umfassende Informationen und professionelle Beratung für Ratsuchende aller Altersgruppen und in jeder Beziehung, auch für Menschen mit Behinderungen. Pränataldiagnostik, Geburt, finanzielle Unterstützung für Schwangere, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, unerfüllter Kinderwunsch, Beziehungs- und Lebens-

krisen, Trennung, Gewalt in der Beziehung sind einige unserer Themen.

Unser Angebot umfasst Einzel- und Paarberatungen, Informationsveranstaltungen, Gruppenangebote, Jugendsprechstunden und themenspezifische Telefonsprechstunden. Wir helfen Ratsuchenden bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen gegenüber Ämtern und Behörden. In unseren Teams arbeiten Fachkräfte aus den Bereichen Sozialpädagogik, Pädagogik, Psychologie und Medizin. Ihre fachliche

Qualifikation wird durch regelmäßige Supervision, Fort- und Weiterbildung sichergestellt.

Umfassendes Informationsmaterial in mehreren Sprachen steht Ratsuchenden in jeder Beratungsstelle zur Verfügung. Im Internet finden sie nicht nur Informationen zu unseren Themen, Literaturhinweise und Kontaktadressen. Sie können sich auch per E-Mail beraten lassen.

## Sexuelle Gewalt – Prävention und Beratung

**Unsere Arbeit in den spezialisierten Einrichtungen**  
pro familia Schleswig-Holstein bietet in drei spezialisierten Einrichtungen Prävention und Beratung im Falle sexuellen Missbrauchs und Gewalt.



### **WAGEMUT** in Flensburg

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen beraten die zum Teil stark traumatisierten Opfer und deren Angehörige, begleiten Zeugen zu Gerichtsverhandlungen und führen Informationsveranstaltungen zum Thema sexuelle Gewalt und Prävention durch.

### **Mädchentreff** in Husum

Hier finden Mädchen und junge Frauen zahlreiche Angebote zum Thema Liebe und Freundschaft und sie können sich kreativ an der Gestaltung von Projekten beteiligen. Der Mädchentreff bietet auch Präventionsveranstaltungen und Einzelberatungen zu Problemen wie Essstörungen, Sexualität und Gewalt.

### **Beratungsstelle im Packhaus** in Kiel:

In der bundesweit modellhaften Fach einrichtung für ambulante Tätertherapie lernen Männer, die sexuell und/oder körperlich gewalttätig geworden sind, in Einzel- und Gruppenarbeit soziale Verhaltensweisen und gewaltfreie Konfliktlösung. Auch Fortbildungen für Fachkräfte gehören zum Angebot.

## Gute Bilanzen und neue Projekte

### Unsere Erfolge und Ziele

pro familia stellt sich den Herausforderungen der Zeit. Wir setzen uns verstärkt mit den Auswirkungen neuer Technologien in Medizin und Biowissenschaften auseinander, z. B. der Pränataldiagnostik. Und wir reagieren auf gesellschaftliche Veränderungen: Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und Sexualität im Alter sind Themen, die wir noch mehr als bisher in unserer Arbeit aufgreifen werden.

Mit der stetigen Aktualisierung unseres Beratungsangebots und unserer internen Qualitätssicherung sind wir auf einem guten Weg, wie unsere Bilanz eindrucksvoll belegt: Mehr als 20.000 Menschen erreichen wir jährlich mit unseren Angeboten – Tendenz steigend, und unsere Jugendprojekte sind mit einer Zuwachsrate um die 50 Prozent gefragt wie nie zuvor. Auch unser neues Projekt „Eltern auf Probe“ stößt auf großes Interesse. Es soll dazu beitragen, die sozialen Kompetenzen Jugendlicher in Bezug auf Lebensplanung und Elternverantwortung frühzeitig zu fördern.

Um die große Nachfrage an Angeboten für Jugendliche zu bewältigen und gleichzeitig unserem Anspruch an eine kompetente und effektive Beratung für Menschen aller Altersgruppen gerecht zu werden, sind wir auch auf Spenden angewiesen. Partnerschaftlich handeln, ist Grundsatz unserer Arbeit und Ziel unserer Beratungsangebote. Damit leisten wir einen wichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft. Unterstützen Sie uns dabei.

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung.  
Spendenkonto: Sparkasse Flensburg,  
Kto 17 035 260, BLZ 215 500 50



## Beratungsstellen und spezialisierte Einrichtungen in Schleswig-Holstein

22926 Ahrensburg, Große Str. 14  
Tel. (04102) 329 66, Fax 45 49 76

23843 Bad Oldesloe, Mühlenstr. 22  
Tel. (04531) 673 23, Fax 80 06 15

23795 Bad Segeberg, Lübecker Str. 14  
Tel. (04551) 948 91, Fax 948 97

24937 Flensburg, Marienstr. 29-31  
Tel. (0461) 90 92 640, Fax 90 92 649

24937 Flensburg, Wagemut, Marienstr. 29-31  
Tel. (0461) 90 92 630, Fax 90 92 649

21502 Geesthacht  
Rudolf-Messerschmidt-Str. 8  
Tel. (04152) 729 24, Fax 88 61 28

25746 Heide, Hamburger Str. 89a  
Tel. (0481) 25 30, Fax 212 22 45

25813 Husum, Herzog-Adolfstr. 35  
Tel. (04841) 36 71, Fax 80 01 18

25813 Husum, Mädchentreff, Asmussenstr. 66  
Tel. (04841) 752 52, Fax 80 00 26

25524 Itzehoe, Stiftstr. 5  
Tel. (04821) 27 06, Fax 88 90 15

24105 Kiel, Beselerallee 44  
Tel. (0431) 862 30, Fax 260 74 16

24105 Kiel, Packhaus, Beselerallee 69a  
Tel. (0431) 57 88 96, Fax 56 72 21

23552 Lübeck, Aegidienstr. 77  
Tel. (0451) 62 33 09, Fax 396 88 62

24534 Neumünster, Goebenplatz 4  
Tel. (04321) 91 77 20, Fax 91 77 64

22850 Norderstedt, Kielortring 51  
Tel. (040) 522 85 78, Fax 53 53 28 38

24768 Rendsburg, Mühlenstr. 3  
Tel. (04331) 14 99 34, Fax 20 38 99

Per E-Mail erreichen Sie die Beratungsstellen unter dem jeweiligen Ortsnamen@profamilia.de (z.B. bad-segeberg@profamilia.de, flensburg-wagemut@profamilia.de)