

einfühlsam
vertraulich
professionell

Mit uns können Sie reden

pro familia bietet in landesweit 13 Beratungsstellen auf der gesetzlichen Grundlage des Schwangeren- und Familienhilfegesetzes (SFHG) umfassende Information und professionelle Beratung an. Darauf hat jede Frau und jeder Mann Anspruch, ebenso auf eine Betreuung nach der Geburt.

Unsere Unterstützung richtet sich nach Ihrem Bedarf. Sie können einzeln oder als Paar eine einmalige oder längerfristige Beratung in Anspruch nehmen. Zum Grundsatz der pro familia-Beratung gehört, respektvoll mit jedem Anliegen umzugehen.

Die Gespräche werden von besonders qualifizierten Beraterinnen und Beratern durchgeführt. In unseren professionellen Teams arbeiten Dipl.-SozialpädagogInnen, Dipl.-PsychologInnen, Dipl.-PädagogInnen, Lebens-, Familien- und EheberaterInnen, ÄrztInnen und Hebammen zusammen. Sie sind an die Schweigepflicht gebunden.

pro familia engagiert sich auf der politischen Ebene für die Familie in jeder Lebensform, für eine Verbesserung der finanziellen Situation, für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und für ein ausreichendes und kostengünstiges Angebot an Kinderbetreuungsplätzen.

Beratungsstellen in Schleswig-Holstein

22926 Ahrensburg, Große Str. 28–30
Tel. (04102) 329 66, Fax 45 49 76

23843 Bad Oldesloe, Mühlenstr. 22
Tel. (04531) 673 23, Fax 80 06 15

23795 Bad Segeberg, Schillerstr. 14A
Tel. (04551) 948 91, Fax 948 97

24937 Flensburg, Marienstr. 29–31
Tel. (0461) 90 92 640, Fax 90 92 649

21502 Geesthacht
Rudolf-Messerschmidt-Str. 8
Tel. (04152) 729 24, Fax 88 61 18

25746 Heide, Hamburger Str. 89a
Tel. (0481) 25 30, Fax 212 22 45

25813 Husum, Herzog-Adolf-Str. 35
Tel. (04841) 36 71, Fax 80 01 18

25524 Itzehoe, Berliner Platz 1
Tel. (04821) 27 06, Fax 88 90 15

24105 Kiel, Bergstr. 5
Tel. (0431) 862 30, Fax 260 74 16

23552 Lübeck, Aegidienstr. 77
Tel. (0451) 62 33 09, Fax 396 88 62

24534 Neumünster, Goebenplatz 4
Tel. (04321) 91 77 20, Fax 91 77 64

22850 Norderstedt, Kielortring 51
Tel. (040) 522 85 78, Fax 53 53 28 38

24768 Rendsburg, Mühlenstr. 3
Tel. (04331) 14 99 34, Fax 20 38 99

Per E-Mail erreichen Sie die Beratungsstellen
unter dem jeweiligen Ortsnamen@profamilia.de
(z.B. bad-segeberg@profamilia.de)



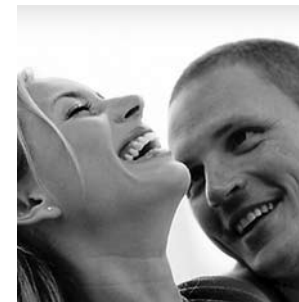
Schwangerschaft und Geburt

pro familia Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
24937 Flensburg, Marienstr. 29–31
Tel. (0461) 90 92 620, Fax (0461) 90 92 649
lv.schleswig-holstein@profamilia.de www.profamilia-sh.de

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung.
Spendenkonto: 17 035 260 Nord-Ostsee Sparkasse: BLZ 217 500 00

pro familia
Schleswig-Holstein

mit uns können Sie reden



Mutter oder Vater werden

Die Schwangerschaft ist eine Zeit intensiver, manchmal auch gegensätzlicher Gefühle. Da sind die stürmische Freude auf ein Kind, das sehnsuchtsvolle Warten, es zu umarmen, und die hoffnungsvollen Zukunftsplanungen. Da machen sich aber nicht selten auch Ängste breit, Unsicherheiten und Zweifel.

Mutter oder Vater werden, ist eine Zeit neuer Erfahrungen und neuer Fragen. Die Gesundheit von Mutter und Kind, Fortschritte der Medizin, z.B. vorgeburtliche Untersuchung, die Vorbereitung auf die Geburt und mögliche Hilfe danach sind nun für Sie wichtige Themen. Ebenso die Ihnen zustehenden Rechtsansprüche, finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf oder Ausbildung.

Das Leben mit einem Kind bedeutet eine große Veränderung, für Alleinerziehende und für Paare. Tag und Nacht braucht der Säugling Ihre liebevolle Fürsorge. Diese Umstellung ist oft nicht leicht. Jetzt ist es gut, wenn Sie jemanden haben, der Sie unterstützt. Auch pro familia ist für Sie da.

Wir informieren und beraten Sie einfühlsam und professionell zu Ihren Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Eltern-Werden. Wir sind für Sie da, mit uns können Sie reden.

Wir unterstützen Eltern von Anfang an. Mancherorts gibt es Gruppenangebote für Schwangere und junge Mütter mit kleinen Kindern. Wir bieten auch Infoabende zu kindlicher Sexualität, Sexualerziehung und Prävention an.

Sie haben Fragen

- Welche finanziellen Hilfen stehen mir zu?
- Was muss ich wo und wann beantragen?
- Wie komme ich als Alleinerziehende klar?
- Wie bewältige ich als minderjährige Mutter Ausbildung und Alltag mit einem Kind?
- Wo bekomme ich Hilfe, wenn mir mit dem Baby alles über den Kopf wächst?
- Was wird aus meinem Arbeitsplatz?
- Wo gibt es Geburtsvorbereitungskurse?
- Welche Hilfe bietet eine Familienhebamme an?
- Was erwartet mich bei der vorgeburtlichen Untersuchung?
- Wo finde ich Unterstützung, wenn eine Behinderung des Kindes festgestellt wird?
- Kommen wir mit den neuen Anforderungen zurecht, bleibt noch genug Zeit für einander?
- Was regeln Umgangs- und Sorgerecht?
- Wo finde ich Unterstützung in einer Krise?

Wir beraten Paare und Einzelpersonen auch bei Problemen und Fragen zu Partnerschaft, Sexualität, Verhütung, Trennung und Scheidung. Unter www.profamilia-sh.de können Sie sich online beraten lassen.

Wir informieren und beraten Sie

- **Gesundheit und Geburt**
Als Ergänzung zu den Informationen der Ärztin/des Arztes und der Hebamme bieten wir Gespräche an, in denen Zeit ist für Ihre Gefühle, Unsicherheiten und Zweifel. Zum Thema vorgeburtliche Untersuchung bietet Ihnen pro familia auch eine Telefonsprechstunde an: jeden Mittwoch, von 15.00 bis 16.00 Uhr, unter Tel. 0 40 – 5 22 85 78.
- **Finanzielle Unterstützung und gesetzliche Grundlagen**
Wir informieren Sie umfassend zu finanziellen Hilfen und rechtlichen Ansprüchen. Wir gehen auf Ihre individuelle Situation ein und helfen Ihnen, Ihre Rechte geltend zu machen. Anträge für die Bundesstiftung Mutter und Kind können in einigen Orten bei pro familia gestellt werden.
- **Veränderte Lebenssituation**
Wir beraten und begleiten Sie bei Problemen vor und nach der Geburt sowie nach Fehl-, Früh- oder Totgeburt. Wir unterstützen Sie in Ihrer neuen Rolle als Eltern. Wir sind für Sie da bei Konflikten in der Partnerschaft.

Rufen Sie uns an. Informationen über das Angebot der Beratungsstelle in Ihrer Nähe (siehe Rückseite) finden Sie auch auf unserer Website www.profamilia-sh.de

Wir bieten in vielen Orten auch Informationsabende für Schwangere und deren Partner an, zum Teil gemeinsam mit einer Hebamme. pro familia ist außerdem in regionalen Netzwerken für Frühe Hilfen für Familien aktiv.