

einfühlsam  
vertraulich  
professionell

## Mehr als Aufklärung

Sexualität begleitet den Menschen im Sinne einer schöpferischen Lebensenergie von Geburt an. Sie ist Teil der Persönlichkeitsentwicklung und sollte somit Teil der Erziehung und Bildung sein.

Sexualpädagogik bei pro familia ist mehr als Aufklärung. In unseren Projekten rund um die Themen Liebe, Freundschaft, Sexualität und Partnerschaft geht es nicht nur um fundierte Informationen. Neugier, Fragen, Ängste und Probleme der Mädchen und Jungen stehen bei uns im Mittelpunkt. Denn Prävention im Sinne von pro familia geht von dem Grundsatz aus, dass Jugendliche nur dann zu Konsequenzen für ihr Handeln bereit sind, wenn ihre Bedürfnisse und Konflikte ernst genommen und im Gespräch aufgegriffen werden.

Wir legen Wert auf alters- und geschlechtsspezifische Sexualpädagogik. Unsere Frau-Mann-Teams ermöglichen Mädchen und Jungen offen und vertrauensvoll über die sensiblen Themen zu sprechen und persönliche Fragen zu stellen. Mit einfühlsamer Begleitung arbeiten wir präventiv gegen ungewollte Schwangerschaft, sexuell übertragbare Krankheiten und sexualisierte Gewalt.

## Beratungsstellen mit sexualpädagogischem Angebot

22926 Ahrensburg, Große Str. 14  
Tel. (04102) 329 66, Fax 45 49 76

23843 Bad Oldesloe, Mühlenstr. 22  
Tel. (04531) 673 23, Fax 80 06 15

23795 Bad Segeberg, Lübecker Str. 14  
Tel. (04551) 948 91, Fax 948 97

24937 Flensburg, Marienstr. 29-31  
Tel. (0461) 90 92 640, Fax 90 92 649

21502 Geesthacht, Rudolf-Messerschmidt-Str. 8  
Tel. (04152) 729 24, Fax 88 61 18

25746 Heide, Hamburger Str. 89a  
Tel. (0481) 25 30, Fax 212 22 45

25813 Husum, Herzog-Adolf-Str. 35  
Tel. (04841) 36 71, Fax 80 01 18

Mädchentreff Husum, Asmussenstr. 66  
Tel. (04841) 752 52, Fax 80 00 26

25524 Itzehoe, Stiftstr. 5  
Tel. (04821) 27 06, Fax 88 90 15

24105 Kiel, Beselerallee 44  
Tel. (0431) 862 30, Fax 260 74 16

23552 Lübeck, Aegidienstr. 77  
Tel. (0451) 62 33 09, Fax 396 88 62

24534 Neumünster, Goebenplatz 4  
Tel. (04321) 91 77 20, Fax 91 77 64

22850 Norderstedt, Kielortring 51  
Tel. (040) 522 85 78, Fax 53 53 28 38

24768 Rendsburg, Mühlenstr. 3  
Tel. (04331) 14 99 34, Fax 20 38 99

Per E-Mail erreichen Sie die Beratungsstellen unter dem jeweiligen Ortsnamen@profamilia.de (z.B. bad-segeberg@profamilia.de)



# Sexualpädagogik

**pro familia**  
Schleswig-Holstein

mit uns können Sie reden

pro familia Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
24937 Flensburg, Marienstr. 29 – 31  
Tel. (0461) 90 92 620, Fax (0461) 90 92 649  
lv.schleswig-holstein@profamilia.de www.profamilia-sh.de

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung.  
Spendenkonto: 17 035 260 Flensburger Sparkasse: BLZ 215 500 50



## Unsere Projekte

pro familia bietet sexualpädagogische Projekte in Schulen, Institutionen für berufliche Bildung und Jugendeinrichtungen an. An einigen Orten haben wir auch Angebote für Jugendliche mit Behinderung.

### Die Projekte

- werden von einem sexualpädagogischen Frau-Mann-Team geleitet
- finden zeitweise in geschlechtshomogenen Gruppen statt
- orientieren sich am Wissens- und Erfahrungshintergrund der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- berücksichtigen die Vielfalt der Lebens- und Liebesformen und die Unterschiede verschiedener Kulturen
- beinhalten Methoden des Lebendigen Lernens, theaterpädagogische Elemente und den Einsatz verschiedener Materialien und Medien

### Ziele

- eigene Wünsche, Vorstellungen, Ängste und Erfahrungen erkennen, formulieren und reflektieren
- Bewusstsein für den eigenen Körper entwickeln
- informiert und verantwortlich mit sich selbst und anderen umgehen
- Sexualität lustvoll und selbstbestimmt gestalten
- sexuell übertragbare Krankheiten und ungewollte Schwangerschaften vermeiden

Wir informieren, beraten und begleiten. Speziell für Jugendliche hat pro familia die Internetseite [www.sextra.de](http://www.sextra.de) eingerichtet – mit seriösen Informationen und der Möglichkeit, sich online beraten zu lassen.

## Themenschwerpunkte

- **Wie geht das jetzt genau?**  
Liebe machen, Schwangerschaft und Kinder kriegen
- **Mein Körper entwickelt sich.**  
Veränderungen in der Pubertät
- **Darüber spricht man nicht!**  
Sexualität, Gefühle und so weiter
- **Nur Zicken und Machos?**  
Wie sind Jungen und Mädchen eigentlich?
- **Homo, Hetero, Bi.**  
Wie ist das mit der sexuellen Orientierung?
- **Wie, was, wann, mit wem?**  
Küssen, Petting, Sex – die ersten Male
- **Anbaggern?**  
Wie lerne ich jemanden kennen?
- **Wenn Sexualität nicht freiwillig ist ...**  
Dumme Anmache und sexualisierte Gewalt
- **Wozu, was, wie?**  
Rund um Verhütung
- **Schwanger – und dann?**  
Lebensentwürfe und Familienplanung
- **Was geht mich das an?**  
Sexuell übertragbare Krankheiten, HIV/Aids, Safer Sex

Wir greifen aktuelle Themen auf. Das spezielle sexualpädagogische Präventionsprojekt "Eltern auf Probe" für Jugendliche ab 15 Jahren gehört zum Angebot vieler pro familia Beratungsstellen. Mehr dazu unter [www.profamilia-sh.de](http://www.profamilia-sh.de)

## Organisation

Für den Erfolg unserer Schulprojekte sind einige **Rahmenbedingungen** wichtig:

- die Veranstaltungen umfassen einen bis mehrere Vormittage
- sie finden ohne Lehrkräfte statt
- wir bieten Vor- und Nachgespräche an
- die Teilnehmenden sollten keine weiteren schulischen Verpflichtungen unmittelbar vor und nach dem Projekt haben
- die Gruppe kann sich vorher überlegen, zu welchen Themenschwerpunkten sie gerne arbeiten möchte
- die Teilnahme beruht auf Freiwilligkeit
- wir garantieren die Vertraulichkeit persönlicher Belange

Diese gelten auch für unsere Veranstaltungen in Institutionen für berufliche Bildung und Jugendeinrichtungen, entsprechend den jeweiligen Gegebenheiten. Der Zeitrahmen kann individuell angepasst werden. Sprechen Sie mit uns. Wir erarbeiten mit Ihnen und den Jugendlichen zusammen das für die Gruppe geeignete Konzept.

Da die pro familia-Beratungsstellen nur zu einem Teil mit öffentlichen Mitteln unterstützt werden, müssen wir für unsere sexualpädagogischen Angebote einen Kostenbeitrag erheben.

Wir bieten auch Elternabende und Informationsveranstaltungen zu Sexualerziehung, Pubertät und Prävention an sowie Fortbildung und Fachberatung für alle, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten.